

<https://instasport.co/club/activebodykh/card>

Наш адрес: г. Харьков, ул. Валентиновская 31 (перекресток с улицей Широнинцев)

ориентир: здание ЗАГСА Московского района, вход с другой стороны, второй этаж .

Наш тел : 093-248-11-89

Наш instagram: sk_active_body.kh

(https://instagram.com/sk_active_body.kh?igshid=1csrf465vo2zh)

Наш facebook: @activebody.kh.ua

(<https://www.facebook.com/activebody.kh.ua>) □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□

Здоровье и достижение Ваших целей - наша работа!

Действуйте, звоните, регистрируйтесь, приходите!

Уважаемые друзья!

В спортклубе "ACTIVE BODY" Вы сможете воспользоваться профессиональными силовыми тренажерами и оборудованием, кардио-тренажерами (орбитреки и велотренажеры, беговые дорожки) петли TRX. Любители единоборств смогут воспользоваться боксерским мешком. Эффективность и результат Ваших тренировок гарантирует внимание и профессионализм наших тренеров.

Работа в тренажерном зале строится по индивидуальным программам, составляемых с учетом Ваших возможностей, целей и состояния здоровья. Все тренировки проходят в обстановке дружеского сотрудничества и направлены на достижение поставленных целей.

Результатом тренировок станет не только красивое и здоровое тело, но и прекрасное настроение, крепкое здоровье, а главное - Вы получите удовольствие от общения и увидите результаты своего труда. У Вас будет возможность заниматься с

сертифицированным персональным тренером и нутрициологом. Он будет составлять для Вас индивидуальные программы тренировок, давать рекомендации по питанию, режиму дня и помогать Вам эффективно работать на тренировках, для достижения Ваших целей ! (подробнее в разделе "Наши тренера")

Режим работы Спортклуба:

Пн - Пт - с 7-00 до 22-00

Сб - с 7-00 до 19-00

Вс - с 10-00 до 15-00

В праздничные дни режим работы может меняться.